

ASD Doublemind
REGOLAMENTO
Calendario 2020/21

Inizio attività

7 settembre tranne yoga kundalini, pre e post parto.
1 ottobre yoga pre e postparto e yoga kundalini

Fine attività

Danza e kids yoga 4 giugno - Yoga kundalini 31 maggio
Dall' 1 giugno i corsi fitness⁵ subiranno una riduzione degli orari.
Il termine dei corsi fitness⁵ è previsto per fine luglio (sempre che il numero degli iscritti lo permetta).

Il saggio di danza si terrà, se le condizioni dell'emergenza sanitaria lo permetteranno, venerdì 28 maggio e sabato 5 giugno al Teatro Cristallo di Oderzo.

Per il saggio è previsto il versamento di un contributo spese e l'acquisto di costumi di scena.

Calendario delle festività*

Immacolata: lunedì 7 e martedì 8 dicembre (sabato 5 dicembre lezione regolare previa prenotazione entro venerdì 20/11)

Natale: da giovedì 24 dicembre a mercoledì 6 gennaio (compresi)

Carnevale: martedì **16 febbraio** attivi solo i corsi fitness e corsi di danza avanzati (previa prenotazione entro venerdì 29/01), mercoledì **17 febbraio** attivi tutti i corsi tranne danza in gioco

Pasqua: venerdì **2 aprile** attivi solo i corsi del mattino (previa prenotazione entro venerdì 19/03).

da sabato 3 a martedì 6 aprile (compresi) chiuso

Sabato **1 maggio**

Mercoledì **2 giugno**

REGOLE DI COMPORTAMENTO

***È possibile lasciare i minori a scuola negli orari in cui la segreteria è aperta, ma NON SI GARANTISCE LA LORO SORVEGLIANZA.**

APP SPORTCLUBBY

Per partecipare alle lezioni è **necessario scaricare l'app Sportclubby** (collegata al nostro gestionale), per poter **prenotare le lezioni (e quindi permetterci di tenere un registro aggiornato come da normativa "anti-Covid-19")**, visualizzare lo stato del proprio abbonamento, certificato medico ecc., per poter ricevere avvisi.

È necessario inserire **nome, cognome e foto del viso o mezzobusto dell'allievo frequentante** per rendere agevole il lavoro dello staff.

LA PRENOTAZIONE ANTICIPATA È OBBLIGATORIA PER ACCEDERE ALLE LEZIONI, chiediamo cortesemente a chi non riesce a prenotare di contattare la segreteria per tempo. Il posto a lezione è garantito solo dalla prenotazione che può essere anticipata anche di alcuni mesi in base al proprio abbonamento.

DIVISA

Per ogni evento ufficiale è **obbligatoria la divisa per tutti i corsi di danza**, ovvero: pantaloni o leggings neri e **MAGLIETTA BIANCA DELLA SCUOLA (acquistata al momento dell'iscrizione al costo di 10€)**. Indossare **abbigliamento consono** per ogni lezione e si prega gentilmente di indossare **SCARPE PULITE*** (indossate in spogliatoio **NON in parcheggio!**).

Le allieve dei corsi di **DANZA CLASSICA (compreso danza in gioco)** devono presentarsi a **TUTTE LE LEZIONI** con: **body** del colore prestabilito, **calze rosa, mezzepunte** (e punte per i livelli che lo richiedono) e, se possibile cortesemente, **CHIGNON GIÀ FATTO**. *Vi informiamo che i body possono essere lavati esclusivamente a mano, le mezzepunte possono essere lavate in lavatrice a 30° e le punte possono essere pulite solo con una spugnetta umida.

Le **divise**, eventuali **biglietti**, e tutto il materiale consegnato a scuola dev'essere **VERSATO IN** in segreteria al momento della **CONSEGNA**.

***In caso del protrarsi dell'emergenza sanitaria Covid-19 si rimanda al regolamento apposito.**

1. Per sconto ci si riferisce alla possibilità che l'ASD da di versare un contributo ridotto ai propri tesserati che, versando il contributo in un'unica soluzione, fanno diminuire i costi di segreteria.
2. Per abbonamento si intende il contributo spese minimo per le attività integrative.
3. Per mora si intende l'aumento del contributo spese minimo per le attività integrative causato dall'aumento delle spese di segreteria per controllare la regolarità dei versamenti dei contributi stessi.
4. Sono stati utilizzati questi termini più comuni per rendere il concetto più chiaro ai tesserati.
5. Per fitness si intende ginnastica finalizzata alla salute e al fitness e ginnastica per tutti.

USO ATTREZZI

*È severamente **VIETATO GIOCARE CON GLI ATTREZZI E I MATERIALI** dei corsi di fitness e di danza in quanto delicati e costosi.

OGGETTI SMARRITI

L'ASD Doublemind NON si assume nessuna responsabilità per gli effetti personali lasciati incustoditi. Per gli oggetti smarriti rivolgersi alla segreteria. Gli oggetti smarriti che non verranno ritirati entro la fine di dicembre e la fine di giugno verranno devoluti in beneficenza.

AVVISO ASSENZE

*Si prega gli allievi dei corsi di danza e yoga di avvisare in tempo la segreteria o l'insegnante della propria assenza, gli allievi di tutti gli altri corsi non sono tenuti a farlo per non intasare le chat di Whatsapp.

LINGUAGGIO

Avere un uso appropriato del linguaggio a lezione e in tutte le aree comuni e un **tono di voce moderato in segreteria**, nel rispetto degli altri allievi, del personale e di chi chiede informazioni.

INFORMAZIONI

Si prega di **non disturbare** l'insegnante durante le lezioni e tra una lezione e l'altra.

Per qualsiasi informazione relativa: a iscrizioni, orari e costi dei corsi rivolgersi esclusivamente alla segreteria.

CELLULARI

I **cellulari** vanno **spenti** o lasciati in modalità aereo e **non vanno usati durante la lezione** nel rispetto dell'insegnante e dei compagni. Ne sarà consentito l'uso solo in caso di effettiva necessità e previo avviso all'insegnante.

USO SPAZI COMUNI

*Si prega di tenere **puliti e in ordine** tutti gli spazi comuni, le sale, gli spogliatoi e soprattutto i bagni e le docce (gli allievi adulti sono pregati di **usare le mensole** per depositare le borse, in modo da lasciare libere le panche ai bambini e a chi si cambia). Si prega di prestare attenzione alla **raccolta differenziata**.

ESIBIZIONI

Gli **allievi dei corsi di danza (compresi danza in gioco e danza amatoriale) sono tenuti a partecipare a tutte le esibizioni** organizzate dalla scuola e **nel mese precedente** a tali esibizioni (quali saggio di fine anno, concorsi, manifestazioni) l'allievo è tenuto ad essere **sempre presente a lezione e alle prove** nel rispetto dell'insegnante e del gruppo. Visto il tipo di attività, possono capitare dei ritardi, vi chiediamo gentilmente elasticità di orario.

Tutte le trasferte organizzate dalla scuola (per qualsiasi tipo di esibizione) sono coperte da assicurazione, che copre i danni a persone solo durante l'attività sportiva.

PARCHEGGIO

Il parcheggio del Tigotà non è a nostro uso, è **VIETATO PARCHEGGIARE** nel parcheggio del **TIGOTÁ** rischiereste inoltre di rimanere bloccati dentro con la vostra auto.

COMUNICAZIONI

Si chiede cortesemente di:

- utilizzare le chat di **Whatsapp SOLO per LEGGERE i nostri AVVISI**; ai quali chiediamo di prestare attenzione.
- inviare messaggi privati, o chiedere in segreteria, o agli insegnanti per dubbi e domande **in giorni e orari consoni all'attività lavorativa**.
- chiedere esclusivamente alla segreteria informazioni su prezzi e modalità di recupero delle lezioni perse.

VERSAMENTI

Si chiede cortesemente di effettuare i versamenti **ANTICIPATAMENTE** in segreteria a Oderzo o tramite app. La quota di iscrizione NON è NÉ rimborsabile, NÉ trasferibile, gli abbonamenti possono essere convertiti e/o trasferiti, ma NON rimborsati. Divise, costumi e altro materiale fornito all'allievo non sono rimborsabili. In caso di emergenza sanitaria, calamità naturale o simili, gli abbonamenti potranno essere sospesi o convertiti in abbonamenti online, ma MAI rimborsati. Per usufruire dello sconto¹ degli abbonamenti⁽²⁾ trimestrali e semestrali è necessario versarli anticipatamente in un'unica soluzione.

***In caso del protrarsi dell'emergenza sanitaria Covid-19 si rimanda al regolamento apposito.**

1. Per sconto ci si riferisce alla possibilità che l'ASD da di versare un contributo ridotto ai propri tesserati che, versando il contributo in un'unica soluzione, fanno diminuire i costi di segreteria.

2. Per abbonamento si intende il contributo spese minimo per le attività integrative.

3. Per mora si intende l'aumento del contributo spese minimo per le attività integrative causato dall'aumento delle spese di segreteria per controllare la regolarità dei versamenti dei contributi stessi.

4. Sono stati utilizzati questi termini più comuni per rendere il concetto più chiaro ai tesserati.

5. Per fitness si intende ginnastica finalizzata alla salute e al fitness e ginnastica per tutti.

A causa dei numerosi **versamenti in ritardo** di diversi mesi, ci siamo visti costretti a inserire la seguente **mora**⁽³⁾:
- **dopo 2 settimane di ritardo NON verrà applicato nessun tipo di sconto**¹ (gli abbonamenti trimestrali e semestrali con scadenza a dicembre devono essere rinnovati in tale mese per poter usufruire dello sconto);
- **dopo 3 settimane di ritardo verranno aggiunti 3€, per ogni settimana di ritardo aggiuntiva, al contributo minimo del normale abbonamento.**

CERTIFICATO MEDICO

È OBBLIGATORIO PER TUTTI I CORSI presentare in segreteria una **COPIA** del **CERTIFICATO MEDICO** di idoneità sportiva **NON AGONISTICA o AGONISTICA, tutte le altre diciture non sono ammesse. Il certificato non agonistico deve essere GENERICO** (NON indicare un'attività specifica ad es. hip hop), **compilato su un modello predefinito** (che è possibile ritirare in segreteria) **ed indicare OBBLIGATORIAMENTE la data dell'elettrocardiogramma a riposo. Dagli 8 ai 17 anni** è possibile richiedere il **certificato medico agonistico gratuitamente** (ritirando anticipatamente un modulo in segreteria) presso gli ospedali di Motta di Livenza e Treviso, **prenotando autonomamente** tramite CUP (0422/210701). **Da 0 a 5 anni il certificato non agonistico è consigliabile, ma non obbligatorio. L'assicurazione NON risponde in caso di: mancanza di certificato medico, in presenza di certificato medico con dicitura errata o non indicante la data dell'elettrocardiogramma.** Tali disposizioni NON sono a discrezione della nostra associazione, ma basate sulle disposizioni del DM del 24 aprile 2013 e successivo DM 8 agosto 2014.

LEZIONE DI PROVA

Ogni nuovo anno accademico è possibile usufruire di massimo **TRE PROVE** gratuite per tre discipline **diverse** (comprese discipline online), richiedendo l'apposito talloncino prove in segreteria e riconsegnandolo alla stessa al momento della prova.

È possibile effettuare la prova di un corso già provato in precedenza **SOLO** se è cambiato l'insegnante.

È in ogni caso sempre possibile pagare le lezioni singolarmente.

L'inserimento e/o spostamento degli allievi nei diversi corsi di danza è a discrezione dell'insegnante.

Nel rispetto dell'insegnante e degli altri allievi è richiesta la **puntualità** alle lezioni.

LEZIONI PERSE E SOSPENSIONE ABBONAMENTO

Le lezioni perse per causa imputabile alla scuola verranno sempre e comunque recuperate.

La **sospensione temporanea** dell'abbonamento (**minimo 15 giorni**) potrà essere effettuata solo con **preavviso** e alla presenza di un certificato medico o di altro documento ufficiale (es. documento della scuola o università per stage all'estero). **In assenza di queste condizioni non sarà possibile recuperare le lezioni perse.**

Per gli **abbonamenti danza (compreso danza in gioco) e kids yoga** **NON è previsto il recupero delle lezioni perse** per cause non imputabili alla scuola ed è prevista la **clausola del "tacito rinnovo"** (nel caso in cui non venga comunicata l'interruzione definitiva della propria frequenza al corso di danza, l'abbonamento verrà automaticamente rinnovato e di conseguenza dovranno essere pagate⁴ anche le lezioni di cui non si ha usufruito).

Chiediamo gentilmente a tutti gli allievi di non interrompere la frequenza in concomitanza ad esibizioni, se non per motivi gravi. Le lezioni fitness perse, per cause non imputabili alla scuola, potranno essere recuperate **solo all'interno dell'abbonamento attivo con lezioni del proprio corso o di corsi compatibili al proprio abbonamento entro il 31 luglio dell'anno accademico corrente. Le lezioni devono essere disdette (quindi cancellate da app autonomamente) entro 2 ore prima dell'inizio della lezione altrimenti non potranno essere recuperate.** Chiediamo gentilmente a tutti gli allievi di avvisarci qualora decidessero di non seguire più il proprio corso.

SCONTO¹ CONIUGE/GENITORE

È previsto uno sconto per il coniuge frequentante e per i genitori dei figli frequentanti fino ai 18 anni compresi.

RECUPERO DELLE LEZIONI PERSE PER FESTIVITÀ

Abbonamenti danza, kids yoga, yoga pre e post parto e kundalini: tutte le festività verranno aggiunte all'abbonamento, quindi non verranno pagate e di conseguenza non verranno recuperate.

Per tutti gli altri corsi fitness⁵ i giorni della chiusura natalizia verranno aggiunti all'abbonamento (posticipandone la scadenza) le lezioni verranno in questo modo recuperate. **Tutte le altre festività**, data la flessibilità dell'abbonamento fitness, **dovranno essere recuperate all'interno dell'abbonamento attivo.**

ALLONTANAMENTO DALL' ASD DOUBLEMIND

L' ASD Doublemind si riserva il diritto di allontanare dalla scuola l'allievo in caso di: diffamazione, mora, inadempienza, atti vandalici, bullismo e di qualunque altro comportamento non idoneo.

***In caso del protrarsi dell'emergenza sanitaria Covid-19 si rimanda al regolamento apposito.**

1. Per sconto ci si riferisce alla possibilità che l'ASD da di versare un contributo ridotto ai propri tesserati che, versando il contributo in un'unica soluzione, fanno diminuire i costi di segreteria.

2. Per abbonamento si intende il contributo spese minimo per le attività integrative.

3. Per mora si intende l'aumento del contributo spese minimo per le attività integrative causato dall'aumento delle spese di segreteria per controllare la regolarità dei versamenti dei contributi stessi.

4. Sono stati utilizzati questi termini più comuni per rendere il concetto più chiaro ai tesserati.

5. Per fitness si intende ginnastica finalizzata alla salute e al fitness e ginnastica per tutti.

Regolamento integrativo abbonamenti annuali

Sono da intendersi annuali gli abbonamenti⁽²⁾:

- di danza dal 7 settembre al 4 giugno dell'anno accademico corrente;
- di ginnastica fitness cardio o posturali dal 7 settembre al 31 luglio dell'anno accademico corrente (5 giugno per la sola sede di Ormelle);
- di ginnastica yoga kundalini (meditazione) dal 5 ottobre al 31 maggio dell'anno accademico corrente;
- di ginnastica kids yoga dal 7 settembre al 4 giugno dell'anno accademico corrente.

Il costo⁴ agevolato di tali abbonamenti è forfettario, non prevede pagamenti⁴ extra per eventuali prove di esibizioni o altro, non prevede sconti¹ o rimborsi per festività. Le uniche festività già escluse dall'abbonamento⁽²⁾ annuale sono quelle natalizie. Gli stage e i workshop sono esclusi dall'abbonamento⁽²⁾.

Regolamento integrativo yoga preparto e postparto

LEZIONI DI PROVA

In caso di iscrizione la lezione di prova rientrerà nell'abbonamento (quindi verrà pagata).

CERTIFICATO MEDICO

Per **yoga preparto** è obbligatorio consegnare in segreteria, il **giorno della lezione di prova**, una copia del certificato medico **rilasciato dal ginecologo** che attesta che non ci siano controindicazione alla pratica dello yoga in gravidanza. In assenza di tale certificato l'allievo **non** potrà accedere al corso.

Per **yoga postparto** è obbligatorio consegnare in segreteria il certificato sportivo non agonistico.

ASSICURAZIONE

Il costo dell'assicurazione/iscrizione è di 10€ anziché 20€ per il primo pacchetto di lezioni, per agevolare chi è già al termine della gravidanza. Le allieve che attiveranno il secondo pacchetto o si iscriveranno a un altro corso dovranno versare i 10€ per estendere fino a luglio 2020 l'assicurazione.

LEZIONI PERSE E SOSPENSIONE ABBONAMENTO

Le lezioni perse per causa imputabile alla scuola verranno sempre e comunque recuperate.

Per le lezioni perse di **yoga preparto** per propria indisponibilità **NON è previsto il recupero**.

Le lezioni perse di yoga postparto possono essere recuperate SOLO all'interno dell'abbonamento attivo con lezioni di pilates o posturale. I corsi verranno attivati solo con minimo 3 allieve.

Regolamento integrativo personal e mini gruppi

Come per tutti gli altri corsi è necessario: consegnare in segreteria una copia del **certificato medico** (così come da normativa sopra indicata) e versare la quota di **iscrizione di 20€** alla prima lezione.

Si potrà usufruire degli sconti¹ per i pacchetti da 5 o 10 lezioni solo con pagamento anticipato delle stesse in un'unica soluzione. Non è prevista alcuna lezione di prova.

I personal possono essere disdetti senza essere addebitate fino a 2 ore prima dell'appuntamento.

Le lezioni di mini gruppo possono essere disdette dall'intero gruppo senza essere addebitate fino a 2 ore prima dell'appuntamento, se invece parte del gruppo farà lezione, agli assenti non verrà rimborsata la lezione persa.

Tutti i pacchetti si estingueranno il 31 luglio dell'anno accademico corrente.

Euromacchine
GROUP FORCE

***In caso del protrarsi dell'emergenza sanitaria Covid-19 si rimanda al regolamento apposito.**

1. Per sconto ci si riferisce alla possibilità che l'ASD da di versare un contributo ridotto ai propri tesserati che, versando il contributo in un'unica soluzione, fanno diminuire i costi di segreteria.

2. Per abbonamento si intende il contributo spese minimo per le attività integrative.

3. Per mora si intende l'aumento del contributo spese minimo per le attività integrative causato dall'aumento delle spese di segreteria per controllare la regolarità dei versamenti dei contributi stessi.

4. Sono stati utilizzati questi termini più comuni per rendere il concetto più chiaro ai tesserati.

5. Per fitness si intende ginnastica finalizzata alla salute e al fitness e ginnastica per tutti.

ASD Doublemind REGOLAMENTO lezioni online 2020/21

ABBIGLIAMENTO E LINGUAGGIO

Per tutta la durata della videochiamata si prega gentilmente di indossare un abbigliamento appropriato ed usare un linguaggio consono, ricordandosi di essere visibile all'insegnante e a tutti i partecipanti alla lezione.

APP NECESSARIE

Per accedere alle lezioni online sarà **NECESSARIO** utilizzare le seguenti app:

- **Sportclubby** per poter **prenotare TUTTE le lezioni**, visualizzare lo stato del proprio abbonamento, certificato medico ecc. e per poter ricevere avvisi. È necessario inserire **nome, cognome e foto del viso o mezzobusto dell'allievo frequentante** per rendere agevole il lavoro dello staff;
- **Whatsapp** per ricevere il link per poter accedere alla lezione online (si verrà inseriti in un gruppo al momento dell'iscrizione);
- **Zoom** per poter seguire la lezione.

VERSAMENTI

Restano valide le regole delle lezioni tradizionali in presenza.

Per accedere alle lezioni online è necessario:

- avere un abbonamento apposito detto "online" o versare da app la lezione singola al momento della prenotazione;
- prenotare tramite Sportclubby prima che la lezione abbia inizio.

CERTIFICATO MEDICO

Restano valide le norme delle lezioni tradizionali in presenza

LEZIONE DI PROVA

Ogni nuovo anno accademico è possibile usufruire di massimo **TRE PROVE** gratuite per tre discipline **diverse** (comprese discipline in presenza), così da poter provare la disciplina, la nuova modalità e la propria connessione internet. È possibile effettuare la prova di un corso già provato in precedenza **SOLO** se è cambiato l'insegnante.

È in ogni caso sempre possibile pagare le lezioni singolarmente.

L'inserimento e/o spostamento degli allievi nei diversi corsi di danza è a discrezione dell'insegnante.

LEZIONI PERSE

Gli abbonamenti online sono da intendersi "a gettone" **SOLO IN CASO DI LOCKDOWN**, altrimenti le lezioni sono da **intendersi di seguito e valgono le stesse regole di recupero degli abbonamenti tradizionali**.

In caso di cancellazione entro 30 minuti dall'inizio della lezione, essa verrà reintegrata automaticamente nel proprio abbonamento, altrimenti la lezione non potrà essere recuperata. Nel caso in cui gravi problemi di connessione internet impedissero la quasi totalità della lezione, essa verrà reintegrata nell'abbonamento dal proprio insegnante che provvederà a cancellare la prenotazione a lezione già iniziata.

Euromacchine
GROUP FORCE