

**DOUBLEMIND danza e ginnastica finalizzata alla salute e al fitness**  
**Piazza Vittoria, 20 Ormelle (Sala Bachelet)**

Segreteria: 327.9708767, raffaella@dmdanza.it / Elisabetta cell: 340.5502838 / www.dmdanza.it / FB: Scuola di danza Doublemind

<b>ORARIO DANZA E *GINNASTICA FINALIZZATA ALLA SALUTE E AL FITNESS</b>						
	<b>lunedì</b>	<b>martedì</b>	<b>mercoledì</b>	<b>giovedì</b>	<b>venerdì</b>	<b>sabato</b>
<b>DANZA IN GIOCO (dai 3 anni)</b>		16.15 - 17.00		16.15 - 17.00		
<b>PROPEDEUTICA</b>			16.30 - 17.30		16.15 - 17.15	
<b>CLASSICO III corso</b>	16.00 - 17.30				17.25 - 18.55	
<b>CARATTERE</b>			17.40 - 18.40			
<b>BABY MODERN</b>		17.10 - 18.10				
<b>MODERNO base/intermedio</b>	17.40 - 19.10					
<b>HIP HOP BABY</b>			19.00 - 20.00		19.05 - 20.05	
<b>HIP HOP base/intermedio</b>			19.00 - 20.30		19.05 - 20.35	
<b>KIDS YOGA</b>		18.20 - 19.20				
<b>YOGA THERAPY*</b>				20.30 - 21.30		
<b>PILATES*</b>						8.00 - 8.55
<b>ZUMBA*</b>	19.50 - 20-35					

Per la prima lezione chiedere info in segreteria.

**Consulenza posturale, pancafit e personal su appuntamento** (anche con chair e reformer).

**SEGRETERIA** attiva a Oderzo

in via Spinè, 13 (sopra Tigotà)

	<b>lunedì</b>	<b>martedì</b>	<b>mercoledì</b>	<b>giovedì</b>	<b>venerdì</b>
	9.00 - 12.00	9.30 - 13.00		9.00 - 13.00	9.30 - 11.30
	16.15 - 20.15	15.15 - 19.45	16.00 - 20.30	15.15 - 20.15	16.00 - 20.00

cell. 327/9708767. Gradito appuntamento per evitare assembramenti.