

**DOUBLEMIND danza e ginnastica finalizzata alla salute e al fitness
via Spinè, 13 Oderzo (sopra Tigotà)**

Segreteria: 327.9708767, raffaella@dmdanza.it / Elisabetta cell: 340.5502838 / www.dmdanza.it / FB: Scuola di danza Doublemind

ORARIO LEZIONI ONLINE						
	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato
PILATES*	8.15 - 9.05 9.15 - 10.05 13.00 - 13.50 20.05 - 20.55	19.05 - 19.55	20.05 - 20.55	8.15 - 9.05 9.15 - 10.05 13.00 - 13.50 19.05 - 19.55		9.30 - 10.20
POSTURALE*	10.15 - 11.05			10.15 - 11.05		
YOGA THERAPY*			9.30 - 10.30			
BABY MODERN	16.45 - 17.40				16.30 - 17.25	
MODERNO base I		17.00 - 17.55		17.00 - 17.55		
MODERNO base II		18.00 - 18.55		18.00 - 18.55		
TONE UP GYM*		9.00 - 9.50			9.00 - 9.50	
CONTEMPORANEO avanzato	19.00 - 19.55					
HIP HOP BABY	17.50 - 18.45		17.30 - 18.25			
HIP HOP intermedio			18.35 - 19.30		18.35 - 19.30	

SEGRETERIA cell. 327.9708767

**Gradito appuntamento per evitare
assembramenti.**

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
9.00 - 13.00 15.45 - 20.15	9.30 - 12.00 15.15 - 19.45	15.45 - 20.15	9.00 - 13.00 15.15 - 20.15	9.30 - 11.30 16.00 - 20.00