

# ASD Doublemind

## REGOLAMENTO lezioni in sede

### !! MISURE STRAORDINARIE !!

Si potrà accedere solo se:

- NON si è entrati contatto con soggetti positivi al Covid-19 o sottoposti a quarantena;
- NON si è sottoposti a misura di quarantena;
- NON si avvertono sintomi influenzali di qualsiasi tipo e non si ha una temperatura corporea superiore a 37,5;
- si ha già prenotato la lezione dall'app Sportclubby.

Nelle AREE COMUNI è obbligatorio:

- mantenere la distanza di almeno 1 metro;
- non creare assembramenti in segreteria e in tutte le aree comuni;
- indossare la mascherina coprendo sia naso che bocca;
- igienizzarsi le mani all'ingresso, all'uscita, prima dell'attività fisica, dopo aver utilizzato i servizi igienici e ogni volta che ci si soffia il naso o si tossisce sulle mani;
- togliere le scarpe all'ingresso, riporle in un sacchetto e depositarlo nelle zone dedicate. Tutti gli indumenti e effetti personali non utilizzati durante l'attività sportiva devono essere riposti in un sacchetto o borsa chiuso/a. Chi fa corsi durante i quali non è previsto l'utilizzo di scarpe, è invitato a indossare calzini antiscivolo puliti o ciabatte pulite per raggiungere la propria sala. Non sarà consentito fare attività scalzi;
- arrivare già vestiti adeguatamente per l'attività sportiva pochi minuti prima della lezione, non sarà infatti possibile utilizzare gli spogliatoi e le docce e sostare nelle aree comuni (atrio compreso) se non per il tempo necessario a cambiarsi le scarpe ed accedere alla propria sala. L'accesso ai bagni sarà contingentato;
- non scambiarsi o passarsi attrezzi o effetti personali (smatphone, borracce ecc.);
- portare un asciugamano pulito, una borraccia (non sarà possibile bere dal rubinetto), un gel igienizzante mani e una mascherina di scorta.
- firmare l'autocertificazione in segreteria prima di ogni lezione (per chi effettua più lezioni lo stesso giorno è sufficiente una sola firma);
- Fazzoletti, guanti e mascherine dovranno essere gettati esclusivamente nel bidone predisposto (no secco) dopo essere stati accuratamente chiusi in un ulteriore sacchetto. Si consiglia di gettare i fazzoletti nel wc.

DURANTE L'ATTIVITÀ è obbligatorio:

- mantenere la distanza di almeno 2 metri;
- riporre la propria mascherina, ed eventuali guanti, in due appositi sacchetti e chiuderli. I sacchetti devono essere ben riconoscibili, per poter al termine della lezione rindossare la propria mascherina (ed eventuali guanti) prima di uscire dalla sala. Si ricorda che la mascherina va maneggiata solo dagli elastici e i guanti vanno sfilati girandoli al contrario;
- sanificare i propri attrezzi al termine della lezione, come indicato dall'insegnante.

### PRENOTAZIONE DELLE LEZIONI

Come indicato anche dalla norma vigente in “Misure urgenti di Contenimento e Gestione dell'Emergenza da Covid-19”, per poter partecipare alle lezioni è **necessario prenotarsi da app autonomamente e cancellarsi entro 2 ore prima dall'inizio della lezione**, perchè l'accesso alle sale è limitato e deve essere predisposto un perimetro per ogni allievo partecipante in modo da poter salvaguardare la salute di tutti.

- SI CONSIGLIA IL PAGAMENTO ELETTRONICO.

- SI RICORDA CHE SONO VIETATI ABBRACCI, STRETTE DI MANO E QUALSIASI TIPO DI CONTATTO FISICO TRA ALLIEVI E CON IL PERSONALE.

- SI RICORDA CHE IL PERSONALE NON POTRÁ PROVVEDERE A PETTINARE LE ALLIEVE DI DANZA CLASSICA.

- SI RICORDA L'OBBLIGO DI COMUNICARE EVENTUALI FUTURI CONTATTI CON SOGGETTI POSITIVI AL COVID-19

